

WE d'initiation à la communication bienveillante et efficace

avec Carline Leterme

jeudi 7 janvier 2016, par [Caroline Leterme](#)

Parce qu'on n'a pas forcément tous appris à communiquer avec bienveillance...

Parce qu'on voudrait tous être entendus par nos proches...

Parce que la communication non-violente embellit la vie...

Parce que les conflits sont aussi l'occasion de dire "qui je suis" !

Qu'est-ce qu'on sème

Nous proposons un week-end d'initiation à la communication bienveillante et efficace (d'après la communication non-violente de Marshall Rosenberg)... utile tant avec ses enfants que ses collègues, avec son conjoint ou ses voisins !

Le week-end de formation abordera :

- le contexte : la communication violente - comment nous avons généralement appris à communiquer... et les dommages collatéraux que cela peut occasionner
- les 4 étapes de la communication non-violente - l'observation, les sentiments, les besoins et la demande
- l'expression authentique et la pratique de l'empathie - ou comment rester en lien avec soi-même et avec l'autre, lors d'une discussion ou d'un conflit !

par Caroline Leterme, formatrice enthousiaste et passionnée...

Lieu : Rue du Centre 48 à 4800 - Verviers (10 minutes à pied de la gare Verviers Central - 5 minutes à pied de la gare Verviers Palais)

Renseignements et inscriptions :

[caroterme \(at\) yahoo.be](mailto:caroterme(at)yahoo.be) - 0479/48.84.39

Venez et partagez nombreux !

www.facebook.com/onseme